

Reis zonder landkaart

Durf te beginnen
aan de langste reis in een mensenleven,
van je hoofd naar je hart.

Ga de confrontatie aan
met weggestopte herinneringen en angsten.
Vertrouw alleen je hart als je de nacht ingaat
en de schaduwen van je leven onder ogen ziet
en uit het donker tevoorschijn haalt.

Ontdek dat al je verdriet wordt genezen,
al je angst van je wordt weggenomen,
en je fantasie weer alle ruimte krijgt
door de tedere kracht van de liefde.

Je hart wordt weer een veilige plaats
van geluk en schoonheid,
van stil en verborgen verlangen
naar het moment dat je ziel vleugels krijgt.

David Hodges, trappist van de abdij op Caldey Island.